

સરદાર પટેલ યુનિવર્સિટી સંલગ્ન બી.એડ. કોલેજ

પ્રિલીમ પરીક્ષા- માર્ચ 2018 (સેમેસ્ટર - 4)

EPC-04 UE04CBD202 Understanding Self

તારીખ: 09-03-2018 (શુક્રવાર)

સમય : 12:00 થી 01:30 (90 minutes) કુલ ગુણ - 35

સુચના: 1. આપેલા તમામ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે. 2. પ્રશ્નની જમણી બાજુ દર્શાવેલા અંક પ્રશ્નના ગુણ સુચવે છે.

પ્રશ્ન: 1 નીચેના પાંચ પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ચાર પ્રશ્નોના ટૂંકમાં ઉત્તર આપો.

08

- (1) સ્વ-સન્માન જાળવવાની કોઈપણ બે પ્રયુક્તિઓ નોંધો.
- (2) સ્વનું હાર્ટ કેવું હોવું જોઈએ?
- (3) મનનમય ચિંતન એટલે શું?
- (4) સ્વ-સંવાદનું મહત્વ ટૂંકમાં રજુ કરો.
- (5) યોગ દ્વારા સ્વ વિકાસના બે ઉદાહરણ આપો.

પ્રશ્ન:2 નીચેના બે પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો સવિસ્તર ઉત્તર આપો.

10

- (1) શાળામાં " સ્વ- વાસ્તવીકરણ મેસ્ટ્રોની સંકલ્પના " વિષય પર પ્રવચન આપવા આયોજન નોંધ તૈયાર કરો.
- (2) જો-હેરી વીન્ડો ની સ્વવિકાસમાં ભૂમિકા અંગે મુદ્દાસર આલેખન કરો.

પ્રશ્ન: 3 નીચેના ચાર પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ત્રણ પ્રશ્નોના ઉત્તર આપો.

09

- (1) આપના સ્વનું SWOT વિશ્લેષણ ચાર્ટ સ્વરૂપે રજુ કરો.
- (2) વિદ્યાર્થીના સ્વને વિકસાવવા માટેની કોઈ પણ ત્રણ પ્રવૃત્તિ ટૂંકમાં જણાવો.
- (3) ધ્યાન વડે સ્વ-વિકાસ કેવી રીતે થઈ શકે? યાદી કરો.
- (4) સ્વના કોઈ પણ ત્રણ મૂલ્યો વિશે સમજૂતિ આપો.

પ્રશ્ન: 4 ટૂંક નોંધ લખો.(ત્રણમાંથી કોઈપણ બે)

08

- (1) આંતરવ્યવહાર વિશ્લેષણ
- (2) શિક્ષણ વ્યવસાયના સંદર્ભમાં સ્વમૂલ્યો
- (3) સ્વની લાક્ષણિકતાઓ

“The expert in anything was once beginner: Startup & Improve yourself”